

# 马克思异化劳动理论与人的幸福感

程苗苗

(阜阳师范学院 政法学院,安徽 阜阳 236041)

**摘要:**马克思认为人的异化是人通过物质活动、精神活动创造出产品,反过来这些产品又变成对立的力量来支配和统治人本身,使得人原本所具有的正常的人性和人的本质被压抑和扭曲。表现为劳动的异化导致劳动由乐生沦为谋生的手段;人的需要的异化导致价值失落和精神意识的异化,从而导致社会的冷漠。而在中国特色社会主义建设过程中,要真正提升人的幸福感就必须做到:尊重人的主体地位,促进全面发展;树立社会主义核心价值观和加强人际交往,促进人际和谐。

**关键词:**马克思;异化;幸福感

**中图分类号:**A8

**文献标志码:**A

**文章编号:**1672-8580(2011)01-0005-04

在经济飞速发展、民主政治不断完善的今天,人们的就业状况、收入水平和生活条件较以往有了很大改善,普遍接受教育的程度也有很大提高,甚至在某种程度上可以说,人们享有了前所未有的权利和自主选择的机会,但恰恰是在这样一个物质愈加发达的社会中,人却愈加感受不到幸福,频频出现抑郁、精神分裂甚至自杀现象,这不得不让人反思,而笔者试图从马克思关于人的异化理论中寻找幸福感缺失答案及其现实意蕴。

## 一、马克思关于人的异化理论

马克思认为人的异化是人通过物质活动、精神活动创造出产品,反过来这些产品又变成对立的力量来支配和统治人本身,使得人原本所具有之正常的人性和人的本质被压抑和扭曲。马克思的人的异化是从劳动异化来展开的。劳动首先是人和自然之间的过程。最初,人为了生存而依赖自然,从自然界中直接获取食物。而后,在人类漫长的进化过程中,随着人开始使用工具有意识地对自然界进行加工,生产劳动变得普遍起来,人通过劳动生产出各种产品来满足生存和发展的需要。而后社会分工的出现,却使作为个体的人没有享受到生产带来的极大丰富,相反的,人们发现他生产得越多,统治他的就越多,劳动成为异己的力量来压迫人。劳动异化了。“这种劳动不是满足一种需要,而只是满足劳动以外的那些需要的一种手段。劳动的异己性完全表现在,只要肉体的强制或其他强制一停止,人

们会像逃避瘟疫那样逃避劳动。”<sup>[1]55</sup>而劳动这种生产性的生命活动被异化也意味着拥有这种类特性的人——劳动主体也随之异化了。“无论是自然界,还是人的精神的类能力——变成对人来说是异己的本质,变成维持他的个人生存的手段。异化劳动使人自己的身体,同样使在他之外的自然界,使他的精神本质,他的人性本质同人相异化。”<sup>[1]58</sup>人的异化使人越来越被物所奴役,从而失去自由。

回到当下,在传统的发展模式与现代性进程的矛盾中,在单一的价值导向同多元文化的冲击下,整个社会中,人的存在都面临着无奈的异化,其消极作用表现在以下几个方面。

### (一)劳动的异化导致劳动由乐生沦为谋生的手段

马克思认为劳动是人的第一需求。这也是人的本质体现。人区别于动物的最基本的特征就是自由自觉的生产活动。人类正是通过这种开放性的、目的性的活动来与无限的世界发生全面的联系,从而满足自己的丰富的需要。人不仅在劳动中获得生存资料,更通过劳动享受到生命的快乐,即劳动是乐生的手段。但事实上,劳动成为被迫的强制的劳动后,“人在自己的劳动中不是肯定自己而是否定自己,不是感到幸福,而是感到不幸,不是自由的发挥自己的体力和智力,而是使自己的肉体受折磨、精神遭摧残。”<sup>[1]54</sup>劳动对人来说已不属于他的本质,不是满足一种需要,而成为满足劳动以

收稿日期:2010-06-17

作者简介:程苗苗(1983-),女,安徽阜阳人,主要研究方向为马克思主义中国化、中国特色社会主义。

外那些需要的一种手段,即劳动沦为谋生的手段,结果,这种劳动对工人来说,已成为外在的东西,劳动不属于他,他在劳动中也不属于他自己,而属于别人。所以,人在异化的作用下不得不通过选择逃避劳动,甚至是牺牲幸福来使自己解脱。现代社会竞争激烈,从事不同行业、不同层次的人群都面临着相同的问题,即每天机械、重复地应对着繁杂的工作,没有喘息、思考的时间,没有放松身心的机会,所有的人都不得不将精神的弦绷紧,以面对残酷的竞争和生存问题。尤其在经济环境欠佳的情形下,人们无法从容的在工作中享受工作所带来的乐趣和成就,职业仅仅意味着可以挣多少钱用来养家糊口,因而越来越多的人产生了职业倦怠感和恐惧感,当人们置身于工作中时,他们感到压抑、情绪低落,甚至当他们想到要上班时就会出现身体和心理的不适感。南佛罗里达大学心理学教授保罗·斯佩克特就做过这样的调查,美国近一半在职人员曾在工作中出现大喊大叫、骂脏话等情况;约1/4受访者表示,曾因不堪压力而流泪。而只有当他们远离工作环境时,他们才感到身心愉悦。据英国慈善机构 Mind 最近对2050名英国上班族进行调查后发现,上班族罹患精神疾病的人数因此大增,平均每11个人就有1人向医生求助。9%的受访者必须求助医师,7%的人则必须服用抗忧郁处方药,才能面对职场的压力。报告并显示,20%的受访者说,工作压力使他们身体不适,25%甚至因为无法承受工作压力而在办公室掉泪<sup>[2]</sup>。

### (二)人的需要的异化导致价值失落

马克思认为,人的劳动的目的和需求与动物是不同的。动物所进行的生产是片面的,只是在直接的肉体的需要的支配下生产,仅仅是维持其生命存在。而人所进行的生产则是全面的,超越了自身肉体需要的影响,而且只有在不受这种需要的影响下才进行真正的生产。也就是说人的劳动不仅停留在肉体生存的需要,更多地注入了精神和文化层面的发展的需要,因而人的需要是丰富多彩的。

马克思在《1844年经济学哲学手稿》中提到“动物机能”、“人的机能”、“真正的人的机能”旨在说明人的属性在不同的前提条件下会朝向不同的方向发展。当人只能运用自己的“动物机能”——吃、喝、生殖时,人同自我的内在需求是撕裂的、痛苦的状态,人只有在劳动中将“动物机能”即人的自然属性上升为“真正的人的机能”时,自我内在需求才和人是统合的、幸福的。因而人的需要是通过劳动创造来满足的,而劳动也能创

造出新的需要。但异化劳动产生后,需求也随之异化。

马斯洛曾经将人的自我需求划分为五类:生理需要;安全需要;社交需要;尊重的需要和自我实现的需要。当代权威心理学家美国哈佛大学教授戴维·麦克利兰也提出了著名的“三种需要理论”,即成就需要、权利需要和情谊需要,但不管从哪个维度来分析人的自我需要,可以肯定的是人都不能仅仅满足于生理需要即“动物机能”。然而,当人产生异化后,人的需要从丰富走向单一,生存的需要成为当下人们最为关注的。在市场经济的浪潮里,竞争激烈,弱肉强食,人们疲于应付生活,争夺狭小的生存空间,整个社会呈现出普遍的焦灼状态,经济利益下的利己性已成为必然的态势。由于竞争,人和群体的关系渐渐疏离,人际间交往逐渐淡漠,人渴望得到友情和爱情,却没有也不愿耗费精力去留心 and 关注他人,人没有了社交需要,没有群体的归属感,情感贫乏的局限在甚至封闭在自己的世界里。所以,才会出现同一家工厂中,同一个单元楼里,每个人都成为彼此的影子,互连姓名都不愿多问的情况。于是,当涂尔干在他的《自杀论》谈到,个体的社会关系越孤立、越疏离,便越容易自杀时是不难理解的。

康德说,人是目的。也就是说人本身是最高价值,然而我们不得不承认在资本控制下的现代工业社会里,人不再为展示自己的力量而生,而是作为自己和他人的手段和工具,人存在的内在价值被剥夺了。即目的的丧失和手段的目的化成为现实社会中的普遍现象。而即使是在手段层面上,人也成为机器、商品、货币、资本的依附,成为物的价值的依附,换句话说,人的世界贬值了。而人对自我价值的定位和追求也愈加迷茫,人们不得不追问人的价值和生存意义究竟是什么?人的自我发展无法从社会发展得到确认,“价值真空”的状态和“生命无意义”的空虚感出现,人开始否认自己的全部价值,从而产生绝望感。

### (三)精神意识的异化导致社会的冷漠

“社会存在决定社会意识,意识的异化是人被彻底异化的标志。人是二维的存在,精神追求是为人特有的高级的意识活动,这种意识活动能净化、升华人性,从而使人享有高贵的尊严。”<sup>[3]</sup>然而,利益至上的现代社会,金钱成为主宰世界的力量。以私人利益和社会分工为基础的商品生产者之间的社会关系,表现为他们产品之间的关系,这种关系似乎是物的一种自然属性,是存在于人之外的物与物之间的关系。对于个人来说这种关系是一种异己的东西,而且还是与他们相对立并

支配他们命运的东西。在私有制商品经济条件下商品生产者社会关系的这一特点,使个人之间的全面依赖的社会联系必然会表现在不断交换的必要性上和作为全面媒介的交换价值上。“个人的产品或活动必须先转化为交换价值的形式,转化为货币,才能通过这种物的形式取得和表明自己的社会权力”<sup>[4]05</sup>。由于私人劳动与社会劳动矛盾的存在,使得单个人之间的全面依赖的社会联系只能以货币为媒介的商品交换表现出来,这就必然使得“在交换价值上,人的社会关系转化为物的社会关系,人的能力转化为物的能力。”<sup>[4]03</sup> 社会关系的物化,人与物的关系的颠倒,“实利主义成为普遍交往的原则。一个人是以对方对自己当下和未来有什么价值功能的估算为准来考虑与对方交往的程度;一个人出于自己以后需要别人的帮助的考虑,才以合理代价为前提,他人只是作为实现自己利益的手段而存在的。”<sup>[5]1</sup> 马克思说人是一切社会关系的总和,人是群体性动物,不可能离开同胞而孤独的生活,但是当人彻底被异化后,导致的必然结果是整个社会中人人相异化。于是社会中人与人的关系日益疏远、道德冷漠、信仰缺失的现象普遍出现,幸福感普遍丧失。

## 二、马克思关于人的异化理论对提升人的幸福感的现实意蕴

如何才能消除人的异化?马克思认为:“共产主义是私有财产即人的自我异化的积极的扬弃”,“这种共产主义,作为完成了的自然主义,等于人道主义,而作为完成了的人道主义,等于自然主义,它是人和自然界之间、人和人之间的矛盾的真正解决,是存在和本质、对象化和自我确证、自由和必然、个体和类之间的斗争的真正解决。它是历史之谜的解答,而且知道自己就是这种解答。”<sup>[5]20</sup> 因此,在马克思那里,人的异化的消除只有当社会生产力空前高度的发展直至进入共产主义社会,人与人之间的关系才能实现自由、平等,劳动活动才能成为属于自己的、为自己服务的内在力量,整个社会实现高度和谐,才能彻底解决幸福感缺失的问题。但是,我们不能回避的一个现实性问题是人类要实现共产主义还需要相当长的时间,即使社会机制的健全也非在短时期内能收效显著,那么当前形势下如何提升人的幸福感呢?

实际上,近年来这一问题在中国特色社会主义建设过程中,越来越受到党中央的高度重视和社会的广泛关注。2003年10月,党的十六届三中全会上第一次明确完整地提出了“坚持以人为本,树立全面、协调、可持续发展观,促进经济社会和人的全面发展”和“坚

持五个统筹”为主要内容的科学发展观。2007年党的十七大对科学发展观的内涵作了更加精确的概括:科学发展观,第一要义是发展,核心是以人为本,基本要求是全面协调可持续,根本方法是统筹兼顾。2005年2月19日,胡锦涛在省部级主要领导干部提高构建社会主义和谐社会能力专题研讨班上的讲话也首次提出构建社会主义和谐社会重大战略任务,并指出:“我们所要建设的社会主义和谐社会,应该是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。”结合党中央近年来所提出的一系列理论成果,笔者认为新形势下要提升人的幸福感须做到以下几个方面。

### (一)尊重人的主体地位,促进人的全面发展

人是历史的创造者和自然的改造者,因此,无论社会发展到什么程度和阶段,都不能忽视人的主体地位。

人的主体价值应得到充分尊重。人创造了社会,本应是生活的主宰,无论何时,人都不能沦陷在用于谋生的劳动中。劳动是人追求生存和自由的乐生手段,人应该在劳动中实现着自我并享受生活带来的幸福,成为劳动和生活的主人,而不是劳动的附庸。

人的主体作用应得到充分发挥。人只有依靠自己的力量才能最终解决面临的问题,而人自身往往蕴含着巨大的潜力。马尔库塞在《现代文明与人的困境》中提到真正的幸福是实现个人最大的潜能,“潜能的实现意味着有不同的生理、心理特点的个体充分发挥他自己,成为一个独特的、唯一的、与他人有着种种区别的人,他感到自己就是自我行动的主体。”<sup>[6]06</sup> 所以,人只有充分发挥自己最大的潜力,努力使自己成为他潜在的所是的那个样子,才能使现实和理想更为接近,才能使幸福感增强。

人的全面发展得到充分保证。人是肉体与精神的统一,物质需求的满足仅仅是人存在的前提而不是全部。而现实社会中,精神与物质失衡的现象却时有发生,致使人们过多地注重物质享受,而忽视了精神的追求。因此,人只有丰富自己的精神家园,才能成为全面而自由的人,才能创造幸福的生活。

### (二)树立社会主义核心价值观

价值观是人前进的风向标,有什么样的价值观就决定着人朝向什么样的方向发展。随着改革开放,国外的多元思想对我国传统单一的价值观、道德观造成了很大的冲击,加之我国处在社会发展的转型期,社会中出现了诸多现象使很多人对价值迷茫甚至失落,从而造成了当代价值观混乱的局面。因此,树立正确、主流

的价值观即社会主义核心价值观在当下对于社会稳定、人民幸福起着举足轻重的作用。社会主义核心价值观的基本内容包括:马克思主义指导思想,中国特色社会主义共同理想,以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观。这四个方面的内容相互联系,相互贯通,又蕴含着两个层面的意思:一是地位上的中心;二是作用上的引导。这两层意思互相补充、互相影响。地位上的中心决定着作用上的引导;后者又是前者在操作层面上的延伸,共同对社会的存在和发展起着推动和影响作用。可以说核心价值观的提出,对于解决人的道德缺失甚至精神危机,提供了心灵上的引导,有助于弥补社会转型过程中的“价值真空”和纠正人的错误的价值取向,促进人内心和谐与社会和谐,使人从全方位感受幸福。

### (三)加强人际交往,促进人际和谐

在马克思主义看来,社会发展的核心是人的发展,离开了人的发展就谈不上社会的发展,不可能有离开人的、与人对立的、外在于人的社会。人类社会的历史是人类自己创造的,离开了人的活动,就不可能有社会发展的历史。而人的全面发展,是社会发展的最高目标。《共产党宣言》里指出,“代替那存在着阶级和阶级对立的资产阶级旧社会的,将是这样一个联合体,在那里,每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。”<sup>[7]294</sup> 强调发展以人为本,就是让每个人的创造力和价值得到充分体现。

在和谐社会里,人际关系的和谐发展是其标志。任何一个正常的社会不可能没有冲突、没有矛盾。和谐并不等于相同,和谐是由不同事物构成的一个协调的统一体。当今社会是多元的,必然会存在多样性,存在差异。中国当前最大的实践就是建设社会主义市场经济,在这个过程中,大量的问题和矛盾会集中出现,经济实

力的强弱、政治地位的高低、社会影响的大小等都会在社会成员间产生距离和隔阂。不断消除隔阂、缩小距离,就能使社会顺利地向前发展。社会主义和谐社会应该是一个化解矛盾的持续过程,协调和化解矛盾的能力是和谐社会的重要标准。

化解矛盾是人际和谐的题中应有之义。人际和谐包含着以宽容的精神、理性的态度正视并承认这些不和谐因素的存在,勇于面对现状,用诚意和爱心消除隔阂、缩小距离。和谐的人际关系,将使人与人之间关系协调、和谐共进,使人人都有着良好的生存空间和发展机会。人际和谐促进人的全面发展,使人民群众安居乐业,社会生活安定祥和,社会主体之间的冲突减少,由于社会关系不和谐而导致的各种行为活动被及时化解,社会的人财物等资源将最大限度地投入到经济和社会的发展中,提高人们的生产生活水平,使社会的发展成本最低,发展效率最高。总之,社会的发展,人类的进步,每个人的幸福都离不开与他人和谐相处,所以,加强人际交往,实现人与人之间的和谐也是提升幸福感的重要途径。

### 参考文献:

- [1] 马克思. 1844年经济学哲学手稿[M]. 北京:人民出版社, 2000.
- [2] 赵海建. 各国打工仔盼减压,上班族想说轻松不容易[N]. 广州日报, 2010-05-19.
- [3] 郭宏福. 论人在现代社会的贬值[J]. 皖西学院学报, 2009, (3): 9-12.
- [4] 马克思恩格斯全集:第46卷[M]. 北京:人民出版社, 1979.
- [5] 马克思恩格斯全集:第42卷[M]. 北京:人民出版社, 1979.
- [6] 张璐. 弗洛姆的人性异化理论与人的全面发展[J]. 国外理论动态, 2009, (8): 105-108.
- [7] 马克思恩格斯选集:第1卷[M]. 北京:人民出版社, 1995.

责任编辑:陈于后

## Marx's Labor Alienation Theory and Its Reality Meaning to Elevating the People's Happiness

CHENG Miao-miao

(School of Politics and Law Science, Fuyang Teachers' College, Fuyang 236041, China)

**Abstract:** Marx thought human beings' alienation is that human beings create the products through physical activity and mental activity and these products turn into opposing forces to dominate and rule themselves so that normal human nature is suppressed and distorted. Labor alienation makes labor turn from the happiness to their means of livelihood; the alienation of human lead to the loss of mental awareness and social apathy because of the value alienation. Its actual meaning is as follows: to respect the dominant position of the people and to promote the full development of the people, to establish the socialist core values and to strengthen interpersonal relationships to foster social harmony.

**Key words:** Karl Marx; alienation; happiness